



# 西都市地域子育て支援センター つばさ館だより

令和6年4月号



日	月	火	水	木	金	土
	1 4月の製作 今月中随時	2	3	4	5 リトミック 10:30~	6 休み
7	8 給食試食会 11:30~ 1食 350円	9 英語であそぼう 10:30~	10 助産師さんに 聞いてみよう 10:00~12:00	11 誕生会 10:30~	12	13 休み
14	15 アタッチメント ベビーマッサージ 10:30~ 参加費 500円	16 ベビーフォト 体験会 参加費 500円	17	18	19 つばさ館カフェ 10:30~ 参加費 200円	20 休み
21	22 助産師さんに 聞いてみよう 10:00~12:00	23 給食試食会 11:30~ 1食 350円	24	25	26 つばさ館カフェ 10:30~ 参加費 200円	27 休み
28	29 昭和の日	30 親子クッキング 10:30~ 参加費 150円				

＜おねがい＞  
◎すべての行事が  
「オンライン予約」  
となります。  
4月2日(火)の  
15:00から  
受付開始します。  
予約は、先着順の  
受付になります。  
↓ ↓ ↓ ↓



◎【給食試食会】【ベビーフォト体験会】【助産師さんに聞いてみよう】【つばさ館カフェ】は、どちらか1回にご参加下さい。

## 育児仲間の輪を広げましょう!

令和6年度もたくさんの行事やイベントを  
計画しています!  
ぜひ遊びに来てくださいね♪

## 支援センターに遊びにおいでよ!

お家で子育てをしている親子の為の施設です!  
お友達と触れ合ったり、育児などの情報交換をして、  
ゆっくりと過ごしていただく場になっています。

活動内容は・・・

- 毎月、季節に合わせた「製作」や「遊び」を行います
- 育児相談～些細な事でもお気軽にご相談下さいね。
- 「誕生会」や「親子クッキング」他、毎月行っている行事もあります。
- つばさ館便りを毎月発行します。ご覧くださいね。



## つばさ館の様子



ベビーマッサージ



親子クッキング



クリスマス会



リトミック

## 一時保育しています

☆1時間単位での保育になります。

1時間⇒ 350円

4時間⇒ 1200円

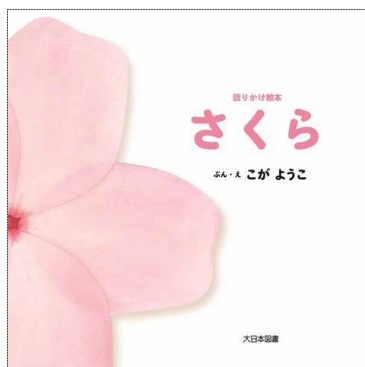
※ご予約・お問い合わせは、お電話  
下さい。 TEL43-1049



楽しい行事がたくさんあるよ。  
育児相談も随時おこなっています。



## 春のおすすめ絵本



やわらかそうなピンク色の花びらが  
1枚、また1枚。。

「あれ、花びら寝ちゃってるね。」  
横向きになった花びらを見て子どもさん  
に語りかければ、きっとにっこり。素敵  
な「語りかけ絵本」  
ぜひ、読んでみてくださいね。



### 4月 市児童館の行事

日	曜日	行事内容
11	木	親子で遊ぼう リトミック 10:30~11:30
16	火	子育て相談 10:30~12:00
18	木	ママの為にエクササイズ 10:30~11:30
19	金	ベビーマッサージ&子育てセミナー 10:00~11:30
23	火	からだほぐしとフットセラピー 10:30~11:30
25	木	親子で遊ぼう ミニこいのぼり 10:30~11:30
27	土	みんなでパクパク こども食堂 11:30~13:00

※毎週水曜日 10:30~11:00  
絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

### 4月 市健康管理課の行事

日	曜日	行事内容	場所
5	金	1歳6か月児健診 令和4年9月生 10月1日から5日生	保健センター
12	金	3歳児健診 令和2年9月生 10月1日から12日生	保健センター



## 西都市地域子育て支援センター

### つばさ館

- 事務局 西都市地域子育て支援センター  
☎ 0983-43-1049  
(こどもの家内)
- 利用時間 9時~15時(月曜~金曜)
- 育児相談 13時30分~15時  
月・水・金、土曜日は午前中  
※緊急時は時間外も可
- 一時保育 1時間単位のお預かりです。  
料金等はお問い合わせ下さい。  
<駐車場> 支援センター横の、2階建て民家の横にあります。



## 図書館からのお知らせ

※催し/むらカワナミア (土曜講座)

えほんのよみかきせ  
**英語で本も読もう!**

はじめての英語でも  
楽しめよう!

日時 令和6年4月20日(土)  
午前10時より1時間程度  
読み手 宮崎県立看護大学 教授  
川北 益子氏  
場所 西都市立図書館研修室  
対象 小学生以下15名 事前申込制

お申込・お問い合わせ先 西都市立図書館  
TEL: 0983-43-0584